

## Percorsi scelti per voi - 4

# Sentiero Italia Cai Ecco il più lungo trekking del mondo

di **Andrea Mattei**

**È** il più lungo trekking del mondo e attraversa la Penisola da est a ovest, da nord a sud (isole comprese), restando sempre sui crinali dei nostri monti, Alpi e Appennini. Il **Sentiero Italia Cai** è una vecchia idea pensata e poi realizzata tra gli Anni 80 e 90 e oggi riscoperta e percorsa grazie a varie iniziative di cammino. Circa 6.880 km (secondo il recente censimento **del Cai**), 350.000 m di dislivello complessivo, 20 regioni attraversate, 6 siti naturali Unesco per circa 400 tappe: il **Sentiero Italia Cai**, attraverso le dorsali alpine e appenniniche, percorre interamente lo Stivale, comprese Sicilia e Sardegna. Parte

da Lazzaretto di Muggia, estremo lembo nordorientale d'Italia, a pochi metri dal confine con la Slovenia, e si conclude a Santa Teresa di Gallura, estremità settentrionale della Sardegna. Ma naturalmente può essere percorso anche in senso inverso.

### La storia

Montagne, valli, foreste, borghi antichi spesso sconosciuti... il **Sentiero Italia** è un itinerario straordinario, dimenticato per anni. Ideato da Riccardo Carnovalini, Teresio Valsesia e Giancarlo Corbellini, tre nomi storici dell'alpinismo e dell'**escursionismo** italiano, è stato poi realizzato tra il 1983 e il 1995 grazie all'incredibile lavoro di centinaia di appassionati volontari del **Club Alpino Ita-**

**liano**. Proprio nel '95 è stato interamente percorso in circa 8 mesi con l'iniziativa **Camminitalia**: a Lazzaretto di Muggia ancora oggi una targa, posta su un piccolo marciapiede spartitraffico, ricorda quell'evento che «ha voluto congiungere in un simbolico abbraccio tutte le genti d'Italia».

### Il messaggio

In questo 2019, nuovi camminatori si sono messi in marcia su quello stesso tracciato. Dal 1° maggio, partiti da Muggia, tre giovani italiani stanno camminando su questi sentieri: il progetto **Va' Sentiero** durerà circa un anno e ha l'obiettivo di riportare l'attenzione sulle terre alte della Penisola. Contemporaneamente anche il **Club Alpino Italiano** sta rilanciando il

**Sentiero Italia** con un'iniziativa a tappe che è partita dalla Sardegna e procede, quindi, in senso inverso. Il **Sentiero Italia**, spiega **Vincenzo Torti**, presidente generale **del Cai**, nasce con «un sogno, quello di unire l'Italia intera in un grande abbraccio, attraverso la percorrenza a piedi degli straordinari territori che il nostro Paese è in grado di offrire non appena si abbandona la strada asfaltata».

Attraversa Alpi e Appennini da nord a sud isole comprese  
È la riscoperta di una grande idea



Peso: 20%