

## Da qui passa il **Sentiero Italia**, l'itinerario che lega i monti della Sardegna e della Sicilia

Le Mairarde sono attraversate dal **Sentiero Italia**, l'itinerario lungo più di 6000 km che collega i monti della Sardegna e della Sicilia, attraverso tutto l'Appennino, al grande arco delle Alpi. Si tratta del più lungo itinerario di trekking italiano, ideato 35 anni fa da un gruppo di escursionisti e, che con la collaborazione **del Cai** vide la luce nel 1995 con la prima edizione dell'evento Camminata Italia. L'intero percorso utilizza spesso lunghi tratti di sentieri già esistenti che **il Cai** sta rimettendo in sesto, ove necessario, ha segnava bianco-rossi con la scritta S.I. in nero e si sta cercando di digitalizzare totalmente l'itinerario.

Il primo escursionista a completare a piedi il "**Sentiero Italia**", e cioè 6166 km e 430.000 metri di dislivello positivo e altrettanto negativo, è stato il giovane Lorenzo Franco Santin, 28 anni, di Azzano Decimo (Pordenone), socio **del Cai** di Pordenone, partito il 30 marzo 2017 da Santa Teresa di Gallura e arrivato a Muggia (Trieste) il 24 agosto successivo, meno di 5 mesi. Ha camminato 114 giorni per più di 6.200 km (a causa di qualche deviazione) con una media giornaliera di 50 km. Questi sono i numeri dell'impresa compiuta con sacrificio e determinazione. «A spingermi in quest'avventura, ha

detto Lorenzo Franco Santin, «è stata la curiosità, il desiderio di scoprire cosa ero in grado di fare, cosa gli esseri umani fisicamente sono in grado di fare, e naturalmente l'amore per la montagna».



Peso:10%