



CAI SEZIONE DI CAVA DE' TIRRENI

Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it



ESCURSIONE SEZIONALE DEL 17 NOVEMBRE 2019 PARCO REGIONALE MONTI LATTARI DA S. MARIA DEL CASTELLO A MONTE VICO ALVANO (642 m)

Appuntamento e partenza: ore 7.30 al Corso Mazzini, 6 adiacente Sede CAI, quindi partenza con auto dei Soci partecipanti per S. Maria del Castello (Frazione di Vico Equense). Dislivello: 400 m – Durata: 5 ore A/R – Difficoltà: E – Colazione a sacco, non c'è possibilità di rifornirsi d'acqua lungo il percorso.

Direttori di gita: Alfonso Ferrara – 338.8562573 Lucio Manzo – 328.1789823.-

Breve descrizione del percorso: Inizierà in prossimità della Chiesa di S. Maria del Castello, percorrendo il sentiero CAI-300 già Alta Via dei Monti Lattari, attualmente anche "SENTIERO ITALIA" lasciando la sella scendere, per poi salire al Monte Comune (870 m), balconata sulla Costiera Amalfitana. Proseguendo in discesa si perviene alla Sella di Arola con i suoi terrazzamenti, in un magnifico pianoro, quindi proseguendo in lieve salita, passando quasi sul ciglio roccioso che si affaccia su Positano e sulle Isole dei Galli, con spettacolari visioni, ci si avvia per Monte Vico Alvano, (lasciando sulla sinistra il proseguimento del sentiero 300) dove si erge una grande croce, con grandiosi panorami su entrambi i golfi. Il ritorno è lo stesso dell'andata.

